

# ABRIL

## OXFORD SCHOOL LUNCH



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
1 AL 4	P: Espagueti con pollo al verdeo. V: Espagueti con crema al verdeo H: Ensalada César	P: Arroz con carne arverjada V: Budín con verduras. H: Naturista con huevo.	P: Puré con croquetas de pescado. V: Lentejas guisadas. H: Naturista con atún.	P: Cazuela de pollo V: Arroz con verduras salteadas. H: Crepes de choclo a la crema.
8 AL 11	P: Puré con croquetas de pollo. V: Puré con tortilla de verduras. H: Ensalada de patata a la francesa.	P: Spaguetti con salsa boloñesa. V: Tomate asado con papas rústicas. H: Naturista con morrón relleno.	P: Puré Leonisa con cerdo a la mostaza. V: Garbanzo guisado. H: Naturista con queso.	P: Carbonada de vacuno. V: Arroz al ciboulete con croqueta de verduras. H: Naturista con pollo.
15 AL 18	P: Arroz primavera con salchichas asadas. V: Arroz primavera con espinaca a la crema. H: Naturista con huevo relleno.	P: Pastel de papas. V: Pastel de papa con verduras. H: Naturista con atún	P: Pancutras. V: Arroz al cilantro con chapsui de verduras. H: Naturista con cus cus.	P: Spaguetti con salsa boloñesa. V: Tomate asado con papas rústicas. H: Naturista con morrón relleno.
22 AL 25	P: Espagueti con sofrito de pollo. V: Espagueti con salsa arrabiata. H: Naturista con omelette.	P: Arroz con goulash de vacuno. V: Porotos con mote. H: Naturista con tortilla.	P: Puré de espinaca con salmón. V: Puré con fritos de coliflor. H: Naturista con porotos negros.	P: Lasaña boloñesa y bechamel. V: Crema de verduras con crutones. H: Naturista con pollo.
29 Y 30	P: Papas mayo con churrasco. V: Zapallo italiano relleno. H: Naturista con hummus.	P: Arroz con hamburguesa de vacuno. V: Arveja guisada. H: Naturista con palta.		<b>Este mes celebramos a los vikingos con un día de su color...</b>
	<b>P: Principal</b>	<b>V: Vegetariano</b>	<b>H: Hipocalórico</b>	